УТВЕРЖДАЮ

Директор Лагерской основной школы:

_____ А.П. Майоров

М Е Н Ю

для учащихся 1-4 классов Лагерской основной школы

на «14» 03 2026 г.

Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Салат из кукурузы к/с	60	0,46	2,45	2,41	29,79
Биточки рыбные с рисом отварным, рассыпчатым, с маслом сливочным	75/150/3	12,93	12,41	40,12	304,30
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32
Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,25
Итого:	**523**	**16,17**	**15,16**	**69,90**	**457,66**

М Е Н Ю

для учащихся 5-9 классов Лагерской основной школы

на «14» 03 2026 г.

Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Биточки рыбные с рисом отварным рассыпчатым, с маслом сливочным	75/180/3	13,99	14,60	45,93	367,50
Кукуруза к/с (доп.гарнир)	60	0,46	2,45	2,41	29,79
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого:	**558**	**17,20**	**17,55**	**74,34**	**517,81**

Повар:_____ Е.М. Ларионова